

Príspevkem za kytičku ve výši minimálně 20 Kč, darem na sbírkový účet nebo odesláním DMS umožníte Lize proti rakovině Praha plnit své poslání: šířit nádorovou prevenci, zlepšovat kvalitu života onkologických pacientů, podporovat onkologický výzkum a přispívat k vybavenosti onkologických pracovišť.



E-kytičku můžete získat posláním DMS ve tvaru DMS KVĚT 30 nebo DMS KVĚT 60 nebo DMS KVĚT 90 nebo DMS KVĚT 190 na číslo 87 777.
Cena jedné DMS je 30, 60, 90, 190 Kč.
Pravidelná podpora: **DMS TRV KVĚT 30, DMS TRV KVĚT 60, DMS TRV KVĚT 90, DMS TRV KVĚT 190.**
Částka 30, 60, 90 nebo 190 Kč bude odečtena každý měsíc.
www.darcovskasms.cz
Přispívat na sbírkový účet 65 000 65/0300 lze do 30. 11. 2025.

Přispět můžete také QR platbou:



Generální partner:



Hlavní partner:



Hlavní mediální partneři:



Mediální partneři:



IT partner:



Partneři:



Organizátor:



Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům:

Bluetech, s. r. o. • Česká rada dětí a mládeže • Český červený kříž • Český svaz žen
Model Obaly, a. s. • Monitora media, s. r. o. • Prosaz, z. ú. • Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
Soleta Signum, s. r. o. • Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR

Český den proti rakovině



14. KVĚTEN 2025



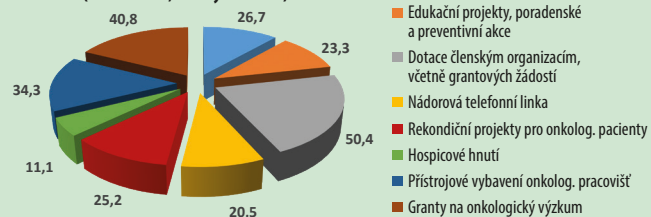
35 let Liga proti rakovině Praha
1990-2025

Významné výročí si letos připomíná Liga proti rakovině Praha. Už 35 let pracuje na tom, aby co nejméně Čechů a Češek umíralo na zhoubné nádory. Půlkulatiny jsou důvodem k bilancování a poděkování.

Za zmiňovaných 35 let odpověděli lékaři nádorové telefonní linky na **tisíce dotazů**, Liga vyslala přes **4 tisíce účastníků** na rekondiční pobyty, putovní výstavu o nádorové prevenci shlédlo více než **150 tisíc návštěvníků**, mezi zájemce byly **rozdány stovky tisíc** poradenských a preventivních publikací, nová edukační výstava Každý svého zdraví strůjcem **zavítá každoročně do desítek škol** po celé ČR...

Liga proti rakovině Praha **VELMI DĚKUJE** všem podporovatelům, kteří se každý rok během nejstarší sbírkové akce Český den proti rakovině ozdobí žlutým kvítkem měsíčku lékařského!

Rozdělení výtěžku sbírky (1997–2024, částky v mil. Kč)



PREVENCE ZACHRAŇUJE, VČASNÁ DIAGNÓZA LÉČÍ!

Letos se činnost Ligy zaměřuje na **prevenci kolorektálního karcinomu**. Každoročně si v Česku tuto diagnózu vyslechne více než sedm tisíc lidí.

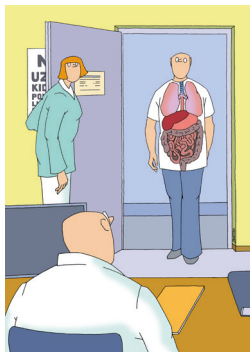
Prevenčí tohoto typu nádorového onemocnění je, obdobně jako u ostatních typů rakoviny, zdravý životní styl. Tedy **pohyb, udržování správné tělesné hmotnosti** (obezita je pro vznik kolorektálního karcinomu jedním z hlavních rizikových faktorů) a **vyvážená strava s dostatkem vlákniny** a omezením konzumace tučných a průmyslově zpracovaných potravin. Rizikové faktory jsou také kouření a alkohol.

Důležité jsou však i screeningové programy.

Kolorektální screening je preventivní program zaměřený na odhalení rakoviny tlustého střeva a konečníku. Včasná diagnóza totiž umožňuje zachytit nádor ve stádiu, kdy je dobře řešitelný.

Ženám doporučuje preventivní vyšetření tlustého střeva praktický lékař či gynekolog, mužům potom praktický lékař - v obou případech **od 50 let 1x za dva roky**.

Alternativou je podstoupit efektivnější vyšetření, kterým je screeningová kolonoskopie od 50 let 1x za deset let.



Věděli jste, že...

- » Nejzásadnějším příznakem onemocnění je krvácení do stolice, které však nemusí být okem viditelné? Proto je důležité **preventivní testování k odhalení skrytého krvácení** (kolorektální screening).
- » **Varovnými příznaky** mohou být i obtížné vyprazdňování, vzedmuté břicho, tužkovitý vzhled stolice.
- » Nejčastěji se kolorektální karcinom vyskytuje v průmyslově vyspělých zemích Evropy a Severní Ameriky, nejméně potom v rozvojových zemích.
- » **Díky prevenci a screeningovým programům v Česku v posledních letech počty pacientů s touto diagnózou úspěšně klesají.**



Zatímco v roce 2000 byla naše země **ve výskytu zhoubných nádorů tlustého střeva a konečníku** na špičce evropského žebříčku, v roce 2020 už jí patřilo **v rámci Evropy 14. místo**.

CHRAŇTE SVÉ ZDRAVÍ A VYUŽIJTE I DALŠÍ SCREENINGOVÉ PROGRAMY V ČR!

Screening karcinomu prsu by měly ženy podstoupovat 1x za 2 roky po dovršení 45 let. PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ SNIŽUJE ÚMRTNOST AŽ O 30 PROCENT.

Screening karcinomu děložního hrdla je zaměřen na vyhledávání rakoviny děložního čípku. JDE O JEDEN Z NEJČASTĚJŠÍCH GYNEKOLOGICKÝCH NÁDORŮ.

Screening karcinomu plic je určen pro nejvíce ohroženou skupinu lidí ve věku 55-74 let, kteří prokouřili DENNĚ 1 BALÍČEK CIGARET PO DOBU 20 LET NEBO PO DOBU 10 LET DVA BALÍČKY DENNĚ.

Screening karcinomu prostaty, který je nebezpečný v tom, že v časném stádiu nemusí nemocný pozorovat žádné příznaky. PREVENTIVNÍ PROGRAM JE URČEN PRO MUŽE OD 50 LET V DVOULETÉM INTERVALU.

**SCREENINGOVÉ PROGRAMY JSOU PLNĚ HRAZENÉ
ZDRAVOTNÍMI POJIŠTOVNAMI!**

Cílem screeningu je snížit nemocnost i úmrtnost na sledované onemocnění. Test vám poskytne praktický lékař, je zdarma a jeho provedení je nenáročné. Přitom podle nedávného průzkumu ignoruje pravidelné a bezplatné screeningové vyšetření až 74 % Čechů ve věku 55–64 let.

Více informací na www.kolorektum.cz